

GRANI DI SCIENZA DOMESTICA

La « Società per le ricerche sulla luce » di Monaco di Baviera, dopo accurate indagini ha potuto stabilire quali sono i colori che hanno maggior influenza sul sonno.

Poiché l'incarico di studiare sul buon andamento della casa e sulla salute dei componenti di essa è affidato solitamente alle massie, giriamo ad esse i suggerimenti in proposito.

Gli si sapeva da molto tempo quanto importante avessero su di lui tanti colori. Il rosso ad esempio è eccitante ed affatica gli occhi, mentre il verde appartiene alla categoria dei colori riposanti; prova ne sia la sua adozione in quasi tutti gli uffici per i piani delle scrivanie e i paraventi delle lampade.

Ma se il verde riposa la vista e la mente, ecco l'azzurro che concilia pienamente che il sonno (avvisa a coloro che soffrono d'insonnia). Le ricerche e gli studi in proposito della società sudista sono stati integrati da esperienze che ne hanno confermato in pieno la validità. Ad esempio è stato constatato come degli aerei addetti alla coloritura, mediante blu di cobalto, i carti vetri atti ad intercettare i raggi solari, finissero presi spesso dal sonno durante il loro lavoro.

Così oggi la parola d'ordine per dormire è « azzurro ». E valga essa per ogni categoria di persone: dai bimbi ai vecchi, compresi le fanciulle abituate a sognare, che, se vorranno essere veramente felici, dovranno d'ora in poi conferire al loro sogno una tinta azzurrina in sostituzione di quella rossa ormai messa al bando dalla scienza moderna. Del resto non è forse « azzurro » anche il... principe che esse aspettano?

La virtù e le proprietà della patata non saranno mai decantate abbastanza, come non sarà mai suggerito la sufficienza il consumo di questo tubero prezioso. A parte le virtù ingrassanti che ogni laici non accadrà di dimenticare, è certo che un tempo invece la fuggivano con orrore, la patata possiede anche delle proprietà medicinali. Essa è stretta parente, diremo così, cugina delle patate di quelle che si usano per la dieta, tanto che molto spesso per la cura di certe nevralgie, di reumatismi, calcoli polmonari cronici, le foglie, i fiori e gli stili della patata possono risultare preziosi. E la buona notizia è che perché questi siano pericolosi.

Dal tubero l'industria ricava l'amido e dal fiore un bel colore giallo. La patata preserva inoltre dall'erbobute, ed è per questa sua preziosa qualità che viene usata largamente a bordo delle navi.

mente a bordo delle navi. Le proprietà curative e calmanti della mentolo sono conosciute da gran tempo e soprattutto nelle campagne dove la si adopera, tritata ed in forma di cataplasma, per calmare il bruciore prodotto da scottature; ma, più da tutti è conosciuto invece il potere calmante di una mentolo in alcool. L'aggiustamento a sostituire le molte scelce in commercio per la pulizia del bucato. Facendo bollire delle patate ed immergendo in questa acqua calda la biancheria precedentemente lavata col sapone, essa acquisterà una bianchezza ed una agilità che non saprà mai darle nessun prodotto chimico, e che la faranno sembrare nuova.

I tappeti, anche se d'abitudine uno dei moderni aspirapolvere, dovranno essere puliti e tanto in tal modo con acqua piuttosto ruvida riservata alla bisogna e che verrà tenuta continuamente umida, mentre l'immersione periodica in una soluzione d'acqua e sale. Per questo trattamento i tappeti riprenderanno loro toni vivi e freschi.

La stagione è piuttosto inclemente. Le ture di avvelenamento a grandi punzi all'estate e i nostri abiti tendono ad alleggerirsi. Anche le coperte a lana, rientrano in bell'ordine nei bauli e nelle casse in attesa della ripresa del freddo. Si consiglia di non porre dopo averle lavate accuratamente, premendo, dagli attenti di la termie, mediante gli appositi pinparati chimici in commercio. Se te l'uno non gradisce i profumi e i pseudo-profumi di questi preparati più o meno efficaci, adotti della polvere di borace che dovrà essere applicata abbondantemente sulle coperte, sortendo un effetto sicuro contro i terribili insetti divoratori di lana.

I recipienti di alluminio che hanno sostituito la pieno il rame, smalto, in terraglia, ecc., se prestano doti di praticità, all'economia di durata, non sono atti però a conservare certi alimenti come frutta, cibi conditi con aceto o sugo di limone, ecc., perché lo zinco e il metallo più soggetti ad essere attaccato dagli acidi per i quali forti e all' venenos, ma disciolto nel vivande, danneggerebbero il nostro organismo.

Tutte le massale **SENO** che qui si cura debbono essere lavati gli indumenti di lana bianca, più facile quella colorata a stringersi e si getta ad acquistare quell'antipasti color giallastro che fa sembrare vecchio ogni indumento. Un sistema per pulire alla perfezione la maglieria bianca consiste nell'immergerla in un recipiente pieno di acqua bollente, agitando con una forca di legno, e aggiungendo secondo consumo di farina si trattasse di seta. Si capisce che questo sistema è poco economico e consigliabile solo in caso di estrema urgenza.

Una ricetta che fa da dolce e f
ta insieme: « Arancie marchese »
Si tagliano delle arancie a f
rotonde, si dispongono su di un p
to, poi si cospargono abbon
mente di zucchero. A parte, a
bollire uno o due bicchieri di
bianco, a seconda della quantit
le arancie, con un po' di cann
vaniglia secondo il gusto. Indi si
sulle arancie e si lascia macer
il tutto per quattro ore prima di
vire.

I Littoriali verso il loro epilogo



I nuovi Littoriali, da sinistra a destra: Vincenti (Genova), individuale di spada; Roberti (Bologna), 100 m. stile libero; Mainetto (Torino), pesi leggeri; Farina (Bologna), medio-massimi.



Bevilacqua (Napoli), vincitore della gara di singolo nel canottaggio. - Durante una batteria dei fuoriscampo ad otto vogatori. Roma, che vincerà, è in vantaggio. - In basso: l'equipaggio di Venezia e quella di Catania. - A destra è la squadra torinese vittoriosa nella gara di sciabola.



La squadra di Roma (a sinistra) vincitrice del torneo di pallacanestro. - A destra: sono le due coppie vincitrici del torneo di tennis.

**OLTRE 26 MILA PERSONE
HANNO VISITATO IN DUE GIORNI
LA MOSTRA DELLA RIVOLUZIONE**

[illegible]

IL COSTO DELLA VITA IN DIMINUZIONE

Roma, martedì sera.
ALZANDO i dati raccolti dall'Istituto Centrale di Statistica si rileva la "progressiva diminuzione del costo della vita".

Tale diminuzione si dimostra nel numero indice nazionale, calcolato sulla base giugno 1937, eguale a 100. Le medie annue danno infatti le seguenti cifre: numero indice nazionale complessivo del cento della vita, modo di vivere, del 1937: 100; del 1938: 97,34; del 1939: 95,24; anno 1939: 93,38; anno 1939: 90,71; anno 1941: 81,91; anno 1942: 15,06; anno 1943: 78,95; febbraio 1944: marzo 1944: aprile 1944: Ed ecco ora il numero indice nazionale del costo del canovaccio «alimentare»: medio semestrale dell'anno 1937: 95,68; anno 1938: 83,70; anno 1939: 95,97; anno 1940: 80,40; anno 1941: 79,10; anno 1942: 74,40; anno 1943: 71,40; anno 1944: gennaio 1944: 72,58; marzo 1944: aprile 1944: 70,68.

**LA GERMANIA NON PARTECIPERÀ
AL CIRCUITO AEREO
DELLE ALPI**

Vienna, martedì sera.
In segno di protesta per le accoglienze fatte a Vienna ai suoi ministri, la Germania ha bandito la pro-

pria partecipazione al Circuito aereo delle Alpi, e sui cinque approcci italiani. Il relativo Regolamento di disciplina è già stato approvato dal Consiglio d'Amministrazione dell'Ente. Il 1.° luglio, quando il Circuito aereo delle Alpi, che si svolgerà dal 15 al 21 corrente, è stato organizzato dall'Austria, a scopo di propaganda. Da una parte si vogliono mostrare ai piloti e agli ospiti stranieri le bellezze delle Alpi austriache; dall'altra, si vuole far comprendere che la pratica dell'Alpinismo è già abbastanza diffusa nel territorio della Repubblica, e che la propaganda si estende anche agli isolati ai quali l'Aero Club fa distribuire 20.000 palloncini assegnando premi per quelli che compiranno l'itinerario più lungo: i palloncini dovranno essere lanciati dai campi di avvelenamento, e i piloti dovranno conservare in sé, ai quali i ragazzi si reccheranno sotto la guida dei maestri.

Questo Circolo delle Alpi molterà prova in maniera particolare l'abilità dei piloti; quanto alle macchine esse inizieranno la gara senza nessun esame tecnico preliminare. Vivifianchi l'intermezzo per l'ultima giornata della manifestazione, il 21, dedicata alle acrobazie: gli spettatori potranno anche godersi lo spettacolo di una fabbrica distrutta mediante bombe in caduta.

**PROTESTA UNGERESE A LONDRA
CONTRO GLI INTERVENTI POLITICI
NELLE QUESTIONI ECONOMICHE**

Budapest, martedì sera.
E' proposito dell'Ungheria protestare alla Conferenza economica mondiale a Londra contro ogni politica economica suggerita da considerazioni di partito o in genere da criteri parzialmente politici.

Il presidente del Consiglio Ghisla-
se spende quanto suo programma,
è occupato anche della situazione a
bacco danutano, dicendo che sino
quando il problema della revisione di
trattati non sia risolto non si potrà ri-
venire in pace. Ma non si sa se si
reclami alleanza con la Benes e il
Ghisla. Ghisla si dice sicuro che
un giorno egli potrà mettersi a ta-
vo con gli interessi e se tutti co-
perano con virile fermezza le difen-
da della collaborazione economica
hanno danutano economicamente
raggiunta. « Si può brutalizza-
re qualsiasi cosa - ha aggiunto il pre-
sidente del Consiglio - non però la v.
intellettuale e l'economica ».

E' opinione degli ambienti parlamentari che, parlando sul bilancio, presidente del Consiglio si occuperà modo particolareggiato della questione dinastica.

GOBBELS CONTRO LE RECLUTE FANATICHE

Il signor Göttsche ha detto in un
momento che si devono abbandonare
elementi troppo aggressivi da poco
tratti nel partito social nazionalista.
«Questi nuovi venuti — ha co-
ncluso — vorrebbero avvalersi del
nostro movimento per esporre le loro
cause interessanti idee».

Il ministro è stato entusiasticamente applaudito quando ha detto che « gli elementi non sono rivoluzionari semplicemente esaltati ».

« Le rivoluzioni — egli ha detto — sono serie ed austere e possono essere terminate solo quando sono raggiunti gli obiettivi prefissi. Questi obiettivi potranno essere raggiunti solo nel movimento si sviluppi una disciplina ».

**I DELEGATI DEGLI S. U.
ALLA CONFERENZA
DI LONDRA**

Washington, martedì mattina.

Secondo voci che corrono in questi
circoli politici, il Presidente Roosevelt
verrebbe designato come delegato dagli
Stati Uniti alla Conferenza economica
mondiale, il Segretario di Stato Hull,
Newton Baughers, James Cox, Bernard
Baruch e il senatore Pittman.